

Podcastserie
over dementie



Jaargang 15 nummer 6 2025

POSotief



notarissen

Veldkamp
Elzinga
Koster

Meint Veningastraat 121
9601 KE Hoogezand

Postbus 31
9600 AA Hoogezand

T 0598- 39 98 80
F 0598- 39 19 56

Voorwoord: We zijn weer klaar voor 2026

Op het moment dat ik dit schrijf, is de dooi ingetreden. Soms lijkt het mij bijzonder mooi om een winterslaap te houden, maar dan word ik wakker geschud door de vele vrijwilligers van onze stichting POSO. Samen hebben wij alweer voorbereidingen getroffen voor de activiteiten en voorlichtingen dit jaar 2026. Naast de vele vanzelfsprekende activiteiten proberen wij in de loop van dit jaar nieuwe activiteiten te organiseren. Verderop in deze uitgave treft u een overzicht van reeds bepaalde data en tijden aan.



Eén daarvan is het klootschieten rondom de Heemtuin in Muntendam. In samenwerking met Actief 50+ Muntendam geven wij in de Menterne een voorlichting over het Levenstestament en een uitgave over de digitale nalatenschap. "Verdwaald in je hoofd?" een mooie Podcast waarnaar je kunt luisteren wanneer je maar wilt 24/7, gewoon doen. Binnenkort kunt u weer ondersteuning krijgen bij het invullen van uw belastingaangifte Inkomstenbelasting 2025, ook wordt tegelijkertijd de zorg- en huurtoeslag voor u bekeken.



Op 18 maart a.s. mag u de toekomst van uw eigen gemeente bepalen. Door uw stem uit te brengen bij de gemeenteraadsverkiezingen stelt u uw eigen gemeenteraad 2026-2030 samen. Een zeer kritische tekst over de verkiezing 2026 treft u elders in dit POSOtief aan. Het Platform Ouderen Midden-Groningen wil u graag betrekken bij de vragen die leven bij ouderen Midden-Groningen breed. Reageer op hun oproep.

Om goed op de hoogte te blijven van alles wat binnen de POSO gebeurt, verwijs ik u graag naar onze website: www.poso-middengroningen.nl In de agenda staan de activiteiten met tijden en uren. Ook treft u op de website mooie foto's aan. Het is de moeite waard deze te bekijken.

Mocht u vragen hebben? Mail gerust: voorzitter@poso-middengroningen.nl
Meint Dekker



Gemeenteraadsverkiezing 18 maart 2026.

Wij gaan ervan uit dat u, als u mobiel bent, gaat stemmen of voor u laat stemmen. (Volmacht)
Meer dan 75% van de mensen die hun stem uitbrengen, behoren tot de senioren. Daarvoor verwachten de senioren wel iets terug. Zeker tijdens de coalitiebesprekingen zal aandacht gegeven moeten worden aan:
Integraal ouderenbeleid!

We worden met elkaar steeds ouder. Is dat een probleem? Nee, het POSO, vindt dit een gegeven en een kans. Ouderen vormen een onmisbaar onderdeel van onze samenleving, met al hun ervaring, mantelzorg en vrijwilligerswerk, maar we zien ook een toenemende diversiteit en tweedeling. De levensverwachting is niet voor alle groepen gelijk. Om de kansen en mogelijkheden van alle ouderen optimaal te benutten en hen in staat te stellen om goed ouder te worden, moet er snel veel gebeuren. Helaas is het urgentiebesef in Midden-Groningen nog te weinig aanwezig. Onze samenleving is onvoldoende ingericht op goed ouder worden. We weten inmiddels wat hiervoor nodig is. Het is nu tijd om echte stappen te zetten. De vrijblijvendheid moet ervan af.

Wij, als POSO, hebben vier actiepunten op een rij gezet die hierbij als handvatten kunnen dienen. Betrek de ouderen tijdig bij wat er moet gebeuren. Niet als legitimatie, maar omdat het belangrijk is om met ouderen te praten en niet alleen over ouderen. Plannen en maatregelen werken vaak anders in de praktijk dan voorzien.

Actiepunten voor integraal plan van aanpak voor goed ouder worden:

Betrek de ouderen tijdig bij wat er moet gebeuren.

Goed ouder worden begint bij goed en prettig wonen in leefbare wijken.

Er is een groot tekort aan geschikte woningen voor ouderen.

Midden-Groningen, Woningcorporaties en Zorginstellingen moeten nu harde afspraken maken ten aanzien van aantallen en soorten woningen, zoals nieuwe woonconcepten gericht op gemeenschap en saamhorigheid. Dat maakt het voor mensen mogelijk om zo lang mogelijk zelfstandig te wonen. Domotica en digitale toepassingen kunnen hierbij een belangrijke rol spelen.

De informele en formele zorg kunnen nog veel beter op elkaar worden aangesloten.

Investeren in preventie zoals leefstijl en in welzijn is essentieel. Dan kunnen ouderen lang zelfstandig blijven wonen. Maar niet iedereen is even zelfredzaam en moet dan kunnen rekenen op een goede ondersteuning. Mantelzorgers hebben recht op erkenning en waardering.

Daarnaast moeten wijkteams worden versterkt en zorgaanbieders intensiever samenwerken. Dat geldt ook voor onze gemeente en zorgverzekeraars. De informele en formele zorg kunnen nog veel beter op elkaar worden aangesloten.

De voorzieningenwijzer helpt!

De koopkracht van ouderen staat al jaren onder druk.

De voorzieningenwijzer helpt bij het verbeteren van de koopkracht van senioren. Vooral lage inkomens hebben hier baat bij. Ook het tegengaan van niet benutte zorg- en huurtoeslag via onze belastingvrijwilligers verhoogt de koopkracht van ouderen.

Ouderenbeleid betekent gezamenlijk en afgestemd beleid

Een integrale aanpak is essentieel. Alleen daarmee kunnen de kansen en mogelijkheden van de ouder wordende samenleving optimaal worden benut.

We roepen de nieuwe raad en het nieuw te vormen college op om vanuit alle domeinen ouderenbeleid te ontwikkelen. Ouderenbeleid betekent gezamenlijk en afgestemd beleid, integrale aanpak op het gebied van inkomen, wonen, welzijn, veiligheid, digitalisering, zorg en zingeving.

Overgang naar een gemeentelijke welzijnsinstelling

In het artikel “Samenwerking tussen Kwartier en gemeente hersteld” staat aan het eind één heel opvallende zin: De zorg moet toegankelijker, simpel en efficiënter.

Over Welzijn wordt niet gesproken.

De POSO heeft geluiden gehoord dat er in de loop van 2026, dit jaar, een transitie plaatsvindt waarin de Stichting Zorg & Welzijn overgaat in een gemeentelijke stichting. Met deze overgang lijkt vooral te worden ingezet op Zorg.

Hierbij hebben wij de volgende vragen:

- Hoe ziet het vervolg eruit voor lopende welzijnsprojecten voor ouderen.
- Hoe worden de collectieven, zoals de POSO, Ouderenorganisaties, Dorpsraden en het Platform Ouderen Midden-Groningen straks inhoudelijk ondersteund? En dus de vraag hoe u de kwaliteit van uw ouderenbeleid straks overeind wilt houden
- Hoe worden de ouderen bediend met het invullen van hun belastingaangifte en toeslag over het boekjaar 2026.
- Wat betekent dit voor het vrijwilligerswerk waar veel ouderen zich voor inzetten.
- Hoe worden de vrijwilligers door de nieuwe raad en het nieuwe college ondersteund als wij denken aan coaching, coördinatie en planning.
- Maar vooral: het wegvallen van kennis verzamelen en verwerken betekent dat de bodem onder het vele vrijwilligerswerk wegvalt. Hierdoor wordt een zware wissel getrokken op de vrijwilligers. En niet onbelangrijk ook juist in deze tijd, waarin het al bijzonder moeilijk is om vrijwilligers te vinden, te motiveren en te behouden, is het van belang dat de vrijwilligers doelmatig en aantrekkelijk worden ingezet.



Podcastserie zet mensen aan het denken over dementie

Wethouder pleit voor meer dementievriendelijke ontmoetingsplekken

De gemeente Midden-Groningen heeft behoefte aan meer dementievriendelijke ontmoetingsplekken. Dat zei wethouder Evert Offereins zaterdag tijdens de presentatie van de podcastserie *Verdwaald in je hoofd* van het Netwerk Dementie Midden-Groningen. Volgens Offereins krijgt de samenleving steeds vaker te maken met mensen met dementie. „Het is belangrijk dat we weten hoe we daarmee om moeten gaan. Ontmoetingsplekken spelen daarin een grote rol, niet alleen voor mensen met dementie zelf, maar ook voor mantelzorgers die daar ondersteuning kunnen vinden.”

De wethouder is blij dat de podcastserie nu online te beluisteren is. „Ik hoop dat de podcast mensen aan het denken zet over wat dementie betekent. Wat doet het met je als je het zelf krijgt, of als een naaste ermee te maken krijgt? Hoe ga je daarmee om? Het hoort bij het leven dat je soms iemand tegenkomt die wat verward is. Deze mensen horen niet weggestopt te worden in een verzorgingstehuis, maar maken gewoon deel uit van onze maatschappij.” Offereins was zelf een van de eerste gasten in de podcastserie en spreekt zijn waardering uit voor het vervolg dat in de maak is. Die positieve reactie wordt gedeeld door Jacob Dekkema van het Netwerk Dementie Midden-Groningen. „Ik heb vandaag veel mensen gesproken die willen meewerken. Ze willen graag hun verhaal delen en hopen dat de gesprekken bijdragen aan meer begrip voor dementie bij de luisteraars.” De podcastserie *Verdwaald in je hoofd* is gratis te beluisteren via Spotify. De serie is een initiatief van de Bibliotheek Midden-Groningen en Kwartier en Welzijn.

Scan de QR-code en
luister naar de podcast



Of zoek 'Verdwaald in
je hoofd' op Spotify



Uw mogelijkheden staan centraal, wij geloven in de kracht van mensen zelf!

zaVie is dé belangenbehartiger van, door en voor iedereen die in de provincie Groningen zorg, aandacht en ondersteuning nodig heeft: mensen met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking (en/of verslavingsproblematiek), chronisch zieken, senioren en hun familieleden/mantelzorgers. Wij willen voor hen een betere maatschappelijke positie en kwaliteit van leven.

Ons doel

Een samenleving waarin:

- ♥ iedereen de zorg en ondersteuning krijgt die nodig is;
- ♥ iedereen ertoe doet en gelijkwaardig mee kan doen;
- ♥ ieders talent wordt gezien, gehoord en ingezet.

Onze activiteiten

- ♥ Voorlichting: we organiseren bijeenkomsten over diverse onderwerpen zoals stigma en toegankelijkheid.
- ♥ Signalering: wij luisteren naar ervaringen, signaleren knelpunten en gaan op zoek naar oplossingen.
- ♥ Netwerkvorming: we werken aan een netwerk met én voor de achterban.

Doe mee!

Vrijwilligers doen het werk bij zaVie, zij maken het verschil! Zij kunnen bij ons hun eigen kracht (her)ontdekken, zichzelf ontwikkelen, ervaringen delen, deze bundelen en inzetten voor betere zorg en ondersteuning in onze provincie. Wilt u hier ook aan bijdragen? Bel of mail ons. U bent van harte welkom!



Contactgegevens

Leonard Sprengerlaan 13
4e verdieping
050 5713999
Bgg 06 174 174 58
www.zavie.nl
info@zavie.nl

Hoe krijgt u weer grip op uw leven?

Of
zoekt u
hulp voor
iemand
anders?

Wij helpen bij

**Curatele
Bewindvoering
Mentorschap**



**WEER GRIP
OP JOUW
LEVEN**



Wij denken graag met u mee

Meer informatie op onze website www.masis.nl of maak
direct een afspraak via 0598 382 366 / info@masis.nl

 **Faber**



■ Hotel Restaurant

"Al het fijne onder één dak"



Overnachten ♦ Vergaderen

Lunchen ♦ Dineren ♦ Borrelen Feesten ♦ Bruiloften en
meer..

www.hotelfaber.nl

Volg ons ook op je mobiele telefoon!

Regio TV

www.rtvmiddengroningen.nl

Ziggo 47 ■ KPN 1464



Download nu onze app in de Play of App Store!

Plaatselijk Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties

**Stichting
POSO**



POSOTief

Zijn de letters te klein?

Moeite met het lezen van dit blad?

Bent u zat van uw huidige montuur?

Toe aan nieuwe heldere glazen?

Of benieuwd hoe het met uw ogen is?

Maak dan een afspraak voor een professionele oogmeting bij Specsavers Hoogezand

Winkelcentrum De Hooge Meeren (tegenover de HEMA)

Gorecht Oost 153 M

Tel: 0598 – 70 40 50

Specsavers

Valpreventie in Het_Punt



Op donderdag 23 april organiseert de bewonersorganisatie Spoorstraat-Kieldiep samen met het Wijkcentrum het Punt en de POSO een voorlichting over hoe je vallen kunt voorkomen. Een fysiotherapeut Van Kasteel gezondheid laat aan de hand van een presentatie zien hoe u vallen kunt voorkomen.

Datum: donderdag 23 april 2026

Tijd: 10:30 uur

Einde: 12:00 uur

Aansluitend kunt u voor een beperkt bedrag aanschuiven om mee te eten. Opgave is niet verplicht.



POSOTief

Valpreventie

GRATIS intake & valpreventie programma

Kom langs of bel ons voor een afspraak
Neem ook uw burens, een kennis of partner
mee!

Valpreventie programma:

Trainen voor betere spierkracht, bewustzijn, coördinatie en balans
1 keer per week, 1 uur, 12 weken lang in groepsverband met 6
personen



Erasmusweg 139, 9602 AD, Hoogezand



0598 - 397452



info@vankasteel.nl



www.vankasteel.nl



Verkiezingen

In Den Haag zijn de stoelen weer bezet. Een nieuw kabinet treedt aan met bekende en ook een aantal onbekende gezichten. Maar drie partijen nemen daar de verantwoordelijkheid om stappen te zetten. Nu maar hopen dat ze hiervoor voldoende steun vinden om Nederland weer in beweging te krijgen, want op de grote dossiers staat Nederland al een tijdje stil. Er zijn grote verschillen in oplossingsrichtingen die het maken van keuzes belemmerde. En niet alle partijen zaten ook op oplossingen te wachten, want sommige partijen bestaan dankzij niet opgeloste problemen en waarom zou je dan aan oplossingen werken.

Nu ik dit schrijf, zitten we 5 weken voor de gemeenteraadsverkiezingen. Ook in de lokale politiek sijn de landelijke tegenstellingen door. We hebben een bewogen raadsperiode achter de rug waarin veel over en tegen elkaar is gezegd. Waarin is samengewerkt tussen partijen, ook buiten coalitie en oppositie om en waarin inwoners zich luid en duidelijk hebben laten horen. Daar is de lokale politiek ook voor bedoeld: gezien worden en je laten horen. En wanneer iedereen gehoord is, moeten we ook gezamenlijk aan de slag gaan met wat de inwoners hebben ingebracht en wat de gemeenteraad heeft besloten. Dat hebben we de afgelopen vier jaar ook gedaan. Maar er is nog veel te doen en te verbeteren.

Afgelopen week hadden we in Midden-Groningen de start van de ETHOS telling in de provincie Groningen. We gaan met veel grote, maar ook kleine organisaties het aantal dak- en thuisloze mensen in onze gemeente tellen. We hopen zo een beeld te krijgen van wie het zijn, waar ze nu verblijven en welke vorm van onderdak hen verder helpt in hun leven. Dit past bij de opgave die we als gemeente hebben: het huisvesten van een aantal aandachtsgroepen. Hieronder vallen ook mantelzorgers en ouderen. In onze woon-zorg-welzijnsvisie hebben we hier met woningcorporaties, verzorgingshuizen en zorg- en welzijnsorganisaties ook afspraken over gemaakt. Daar mag het volgende college verder invulling aan geven. Ik hoop daar weer onderdeel van uit te mogen maken, maar dat bepaalt de kiezer op 18 maart.

Evert Offereins

Wethouder



*Bericht van
de wethouder*



Kwartier
Zorg & Welzijn

GRATIS ADVIES VOOR OUDEREN

Waarvoor kan je bij de vrijwillig
ouderenadviseur terecht?

- Wensen op het gebied van
welzijn, wonen en zorg
- Informatie over
voorzieningen en regelingen
- Activiteiten in de buurt



De vrijwillige
ouderenadviseur komt bij
je thuis. Meer informatie of
aanmelden? Bel dan met
Kwartier: 0598-364900



Daar is ze! De winnares van
de kerstbomenprijsvraag
van december. Ria
Nienhuis uit Kolham wist
als heel veel inzenders het
juiste aantal kerstbomen te
vinden. (20)

Gefeliciteerd Ria met je
appeltaart en eet
smakelijk!

Aan:

Iedereen die in het belang van Ouderen bezig is

Met dit bericht stellen wij ons graag aan u voor: Wij zijn de Stichting Platform Ouderen Midden-Groningen. Er zijn een aantal vrijwilligers met een relevante achtergrond in het domein ouderen als adviseur en ondersteuner werkzaam. De stichting is opgericht vanuit afspraken en de behoefte tussen de gemeente, POSO en de Ouderenraad. De stichting is vooral intermediair tussen de inwoners en de gemeente en richt zich met name op het ouderenbeleid. Het Platform wordt ondersteund door Kwartier Zorg en Welzijn en neemt deel aan de Regiegroep Ouderen. De gemeente Midden-Groningen omvat 32 dorpen en 4 stedelijke wijken. In de sociale gegevensoverzichten van onze gemeente staan hoge percentages ouderen verdeeld over de gemeente. Daarvoor heeft de gemeente een Uitvoeringsagenda Ouderenbeleid geschreven. We werken op basis van die Uitvoeringsagenda Ouderenbeleid van de gemeente Midden-Groningen waaraan we ook onze bijdrage hebben verleend.



Voorlopig is onze aandacht gericht op de domeinen Wonen (Woonomgeving), Gezondheid (Welzijn) en Sociale Omgeving (Mobiliteit). Onze uitvoerende opdracht is participatie, wat in de praktijk neerkomt op inventariseren en luisteren, verbinden en vertegenwoordigen. Onze legitimatie komt voort uit de gedachte “voor en door ouderen”. *U kunt meer informatie over ons vinden op de website www.platformouderen-middengroningen.nl of via info@platformouderen-middengroningen.nl* Wij zijn op zoek naar versterking om onze taak nog beter te kunnen uitvoeren. Daarom vragen wij mensen met een achtergrond in en kennis van het werken met ouderen op het gebied van bovengenoemde onderwerpen zich bij ons aan te sluiten. Zo kunnen wij samen een zo breed mogelijke vertegenwoordiging vanuit het werkveld, inrichten. Bent u of kent u iemand die werkzaam is (geweest), raakvlakken met of kennis heeft van één van bovengenoemde onderwerpen, wellicht een netwerk, dan nodigen wij u vriendelijk uit om u bij ons te oriënteren, want u bent nodig.



Campagne voor hogere opkomst bij gemeenteraadsverkiezingen

Op woensdag 18 maart zijn de gemeenteraadsverkiezingen. De gemeente Midden-Groningen vindt het belangrijk dat zoveel mogelijk inwoners gaan stemmen. Daarom start de gemeente een opkomstcampagne. Met verschillende activiteiten en communicatie-uitingen roept de gemeente inwoners op om hun stem uit te brengen.

Meebeslissen over toekomst

Een onderdeel van de campagne is de bestickering van enkele nieuwe vuilniswagens. Op de wagens staat de tekst: 'Jouw stem telt!'. Vandaag is deze bestickering officieel onthuld. Burgemeester Erica van Lente was hierbij aanwezig, vanuit haar verantwoordelijkheid voor het verloop van de verkiezingen. Ook wethouder Jur Mellies, met onder meer milieu in zijn takenpakket, was erbij.

De burgemeester benadrukte het belang van stemmen: "De verkiezingen zijn hét moment voor inwoners om mee te beslissen over de toekomst van Midden-Groningen. Daarom vinden wij het belangrijk om goed uit te leggen wat de gemeenteraad doet en waarom de stem van iedere inwoner telt."

Reclameborden en verkiezingskrant

De gemeente brengt de verkiezingen op verschillende manieren onder de aandacht. Zo komen er reclameborden in de hele gemeente waarop inwoners anderen oproepen te gaan stemmen. Ook deze borden zijn vandaag gepresenteerd.

Daarnaast verschijnt er op woensdag 11 maart een speciale verkiezingsbijlage in huis-aan-huiskrant de Regiokrant. Alle inwoners, en in het specifiek jongeren die voor het eerst mogen stemmen, ontvangen een stemoproep van de burgemeester. Op donderdagavond 12 maart is het verkiezingsdebat. Dit debat vindt plaats in de bibliotheek van Hoogezand.

Kinderburgemeester Joep van Bergen in de vuilniswagen met bestickering 'Jouw stem telt!'

Kookt u, of koken wij vandaag?



Van Smaak

Eet smakelijk!



- ✓ Dieetmaaltijden
- ✓ Gemalen en vloeibare maaltijden
- ✓ Bezorging aan huis
- ✓ Geen abonnement
- ✓ Altijd een vertrouwd gezicht
- ✓ Uw eigen maaltijd samenstellen

WARME MAALTIJDEN - KOELVERSE MAALTIJDEN - DIEPVRIESMAALTIJDEN
info@vansmaak.nl | www.vansmaak.nl | t 088 511 5400

Vraag het aan Ronald van DIG050

Hallo Ronald,

Ik probeerde in te loggen op mijn KPN account en ik moest tweestapsverificatie gebruiken om in te loggen. Nu kwam ik dat laatst ook tegen op DigId. Wat is dat: tweestapsverificatie.

Groet van Willem

Hallo Willem,

Bedankt voor je vraag. Tweestapsverificatie of tweefactorauthenticatie betekent dat je account op twee manieren beveiligd is. Dat houdt in dat naast je gebruikersnaam en wachtwoord ook nog een extra beveiligingsvraag of een code moet hebben om in je account te komen. Deze code krijg je op je smartphone of via de mail. Hierdoor is het voor anderen veel moeilijker om toegang tot je gegevens te krijgen. Heb je tweefactorauthenticatie ingesteld en is je telefoon stuk, kwijt of gestolen? Dan kan inloggen lastig of zelfs onmogelijk zijn zonder back-upcodes of een alternatief apparaat.

Ronald



Ronald is de digitale probleemoplosser van DIG050. Geen vraag is te moeilijk voor hem! Heeft u een vraag voor Ronald?

Stuur het naar: info@dig050.nl of kom eens langs aan de Hoofdstraat 54 in Hoogezand.

Wij helpen u bij bijna al uw digitale vragen!

Hoofdstraat 54 in Hoogezand

Van maandag tot en met donderdag van 09.30 tot 15.30u!

Weet u waarvoor u bij de sociale teams terecht kunt?

Bij het ouder worden kunnen vragen of problemen ontstaan op het gebied van wonen, welzijn, zorg en financiën. In onze sociale teams werken verschillende medewerkers en organisaties samen. We hebben ieder onze eigen kennis en ervaring. Soms hebben we meteen een antwoord op uw vraag, soms kijken we samen met u wat u het beste kan doen.

U kunt met allerlei vragen aankloppen. Voorbeelden van vragen zijn:

"Ik voel me vaak eenzaam. Kan ik met iemand praten?"

"Ik wil graag vrijwilligerswerk doen. Waar kan ik terecht?"

"Ik wil iets in mijn buurt organiseren. Waar begin ik?"

"Ik heb aanpassingen nodig in huis. Hoe regel ik dat?"

"Hoe kan ik zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen?"

"Ik kan mijn rekeningen niet meer betalen en lig daar wakker van. Hoe los ik dit op?"

"De zorg voor mijn dementerende man wordt steeds zwaarder. Wie kan mij helpen?"



Natuurlijk kunt u ook andere vragen hebben. Aarzel niet en neem contact met ons op! U kunt ons bellen op werkdagen tot 12.30 via 0598 72 98 00 of per mail contact opnemen.

Sociaal team West (Erasmusweg 147, 9602 AD Hoogezand)

E-mail: sociaalteamwest@midden-groningen.nl

Sociaal team Zuid (Laan van de Sport 2, 9602 AD Hoogezand)

E-mail: sociaalteamzuid@midden-groningen.nl

Sociaal team Oost (Troelstralaan 8, 9649 HN Muntendam)

E-mail: sociaalteamoost@midden-groningen.nl

Sociaal team Noord (Twee Kerspelenweg 5, 9621 AX Slochteren)

E-mail: sociaalteamnoord@midden-groningen.nl

Let op!
Team Zuid en
team Noord zijn
verhuisd!





Fysiotherapie Hoogezand is een brede fysiotherapiepraktijk. Naast algemene fysiotherapie beschikken wij over verschillende specialisaties zoals:

- Manuele therapie
- Bekkenterapie
- Incontinentietherapie
- Psychosomatische fysiotherapie
- Geriatrische therapie
- Oedeemtherapie
- Kinderfysiotherapie
- Shockwave therapie
- Hydrotherapie
- Thuiszorgfysiotherapie
- Redcord therapie
- MSU echografist

Wilt u wat aan uw conditie doen dan kunt u onder begeleiding van een fysiotherapeut trainen in een van onze moderne oefenzalen in het Gezondheidscentrum de Pleiaden, Wega 4 te Hoogezand of Sappemeer Medisch Centrum, Noorderstraat 151c te Sappemeer.

Fysiotherapie Hoogezand

Tel: 0598-324040

Email: info@fysiotherapie-hoogezand.nl

Website: www.fysiotherapie-hoogezand.nl





Nieuws van de Kredietbank Midden-Groningen

Veel mensen beginnen het nieuwe jaar met goede voornemens. Misschien herkent u dat. Wilt u in 2026 graag beter op uw geld letten? Dat is een goed idee. De prijzen zijn gestegen en dat merkt bijna iedereen in de portemonnee. Daarom geven wij u tips:

Schrijf uw inkomsten en uitgaven op. Dat kan in een kasboekje of gewoon in een schrift. Zo ziet u meteen waar uw geld naartoe gaat.

Let op uw energie- en boodschappenuitgaven. Controleer of uw maandbedrag nog klopt. Vergelijk prijzen en maak een eenvoudig weekmenu. Dat kan kosten besparen.

Houd belangrijke papieren bij elkaar in één mapje. Bewaar rekeningen, brieven en bankafschriften overzichtelijk. Dat geeft rust en voorkomt stress als u iets moet terugzoeken.

Hulp nodig? U staat er niet alleen voor.

Misschien wilt u in 2026 graag meer grip op uw geld. Wij, Kredietbank Midden-Groningen, kunnen u daarbij helpen. Gratis, zonder oordeel en in uw eigen tempo. We nemen rustig de tijd en kijken hoe we u kunnen helpen. Als u dat prettig vindt, kunnen we bij u thuis langskomen. U mag altijd zelf beslissen.

U kunt ons gerust bellen op 0598 – 37 37 99 of mailen naar kredietbank@midden-groningen.nl.



ZINN

Ik kan me zelfstandig redden dankzij de ondersteuning van ZINN Gezondheidszorg.

De fysio- en ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten en psychologen van ZINN Gezondheidszorg behandelen ook aan huis. De ervaren behandelaars begeleiden bij revalidatie, werken aan vitaliteit en bieden ouderen ondersteuning om zich thuis zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen redden.

zinngesondheidszorg.nl | 050 585 2000



Nieuwe activiteiten al goed bezocht

Dienstencentrum Hoogezand timmert aan de weg

„Omgaan met mensen, want elke dag is weer anders en geen dag is gelijk.” Martin Vegt van het Leger des Heils in Hoogezand weet het goed te verwoorden. Martin doet een stapje terug bij het Dienstencentrum Hoogezand. Zijn taken worden overgenomen door zijn echtgenote Michelle Vegt. Een logische stap, vindt het echtpaar. „Ik blijf ondersteunen,” zegt Martin. „Het is veel te mooi om hiermee te stoppen. Het worden wel minder uren, maar we blijven actief.”

Martin en Michelle zien de belangstelling voor het dienstencentrum de laatste jaren toenemen. „We zijn ook begonnen met nieuwe activiteiten en dat slaat erg aan. Zo is er bijvoorbeeld elke maandag een gratis tosti en hebben we een tweewekelijkse bingo waar erg veel belangstelling voor is. Ook de jaarlijkse kerstviering is uit zijn jasje gegroeid. Afgelopen jaar was de eerste keer dat er voor een andere locatie werd gekozen. Dat gaan we ook dit jaar weer doen. Er is heel veel belangstelling, want het is jammer als je nee moet verkopen.”



Het dienstencentrum zag het vrijwilligersbestand ook groeien. „In een jaar tijd veertien nieuwe vrijwilligers. Heel erg goed.” Dat was met corona wel anders.

Een van de nieuwe speerpunten zal ook een creatieve middag zijn. „Haken en/of breien, we kijken waar belangstelling voor is. Wat zeker blijft, is onze maaltijd op woensdag: een driegangenmenu voor 3 euro.”

Martin heeft geen spijt van zijn carrière bij het Leger des Heils. „Ik zou het niet anders willen doen.” Is Martin nu ook van plan om minder te gaan werken? „We zijn van de oude stempel, dus we hebben geen werktijden. Het gaat zoals het gaat.”

Het Dienstencentrum in Hoogezand is niet specifiek voor een doelgroep, benadrukt het echtpaar. „Het is van jong tot oud. Iedereen is hier welkom. Of je nu burgemeester bent of wijkbewoner, iedereen kan bij ons binnenlopen voor een gesprekje en een kopje koffie. Dat mag je wel extra vermelden, want veel mensen weten niet dat dat kan. Kom gerust binnen. Het is gezellig! Welkom allemaal!”

Hallo **JUMBO** **Hoogezand en Sappemeer**

OOK DEZE UITGAVE IS WEER MEDE MOGELIJK
GEMAAKT DANKZIJ ONDERSTAANDE ADVERTEERDERS

Fysiotherapie Hoogezand

Gem MG Schuldhulpverlening

Hotel Restaurant Faber

Jumbo Sappemeer

Kielzog Theater Kunstencentrum

Kwartier Zorg en Welzijn

Masis

Reensche Compagnie

Specsavers Hoogezand

Uitvaartzorg Brouwer

Van Kasteel

Van Smaak (Ingrid Buursma)

Veldkamp & Elzinga Notarissen

ZINN

ZaVie



Afvalkalender op papier? Kom even
langs bij DIG050 en daar printen ze de
kalender voor u uit!

Hoofdstraat 54 in Hoogezand



Foto: (c) Menterwolde.info.

Koninklijke Erepenning voor 100-jarige Pluimvee- en Konijnenvereniging Muntendam en Omstreken (P.K.V.)

Kleindiersportvereniging P.K.V. Muntendam en Omstreken heeft de koninklijke Erepenning gekregen. De Koninklijke Erepenning markeert het 100-jarig bestaan van de kleindierverseniging.

Toekenning

De Koninklijke Erepenning is een ereteken dat kan worden verleend aan verenigingen, stichtingen of instellingen dan wel aan sportverenigingen. Het symboliseert het respect en de waardering die de Koning heeft voor bijzondere verdiensten van de ontvanger. Alleen de Koning kan de Erepenning toekennen, welke strikt op naam van de ontvangende instantie is. De begiftigde vereniging heeft het recht op briefpapier of gedrukte stukken van de onderscheiding in woord en/of beeld melding te maken.



Persoonlijke
uitvaartzorg naar
wens en budget,
ongeacht
waar verzekerd.

Neem gerust contact met ons
op voor een informatief en
of vrijblijvend adviesgesprek.

Bij een melding van
overlijden kunt u **24/7**
bellen naar: **0598 399036**

UITVAARTZORG BROUWER

*Parklaan 8
9601 AN Hoogezand*

*info@uitvaartzorg-brouwer.nl
www.uitvaartzorg-brouwer.nl*

Inkomstenbelasting-Zorg- en Huurtoeslag 2025

Begin maart starten de vrijwilligers Hulpen bij Belasting Zorg- en Huurtoeslag van Kwartier Zorg & Welzijn. Als u in voorgaande jaren door hen geholpen bent, heeft u al een brief waarin staat door wie u geholpen wordt en wat u vooraf kunt doen.

De tarieven voor het invullen zijn verhoogd. Het minimumbedrag is € 10, =, het maximumbedrag is € 35, =. Dit om de kosten die de vrijwilliger maakt en het verzorgen en uitprinten van de aangiften, te vergoeden. Het is en blijft bedoeld voor mensen met een bescheiden inkomen en vermogen.

De vrijwilliger zal ook controleren of u de juiste bedragen aan huur- en /of zorgtoeslag over 2026 ontvangt. Zo nodig zal in overleg met u de beschikking worden aangepast.

Wij vragen u het volgende (indien van toepassing) klaar te leggen voor het invullen van uw aangifte:

- Aangiftebrief van de belastingdienst voor het belastingjaar 2025.
- Jaaropgave(n) van uw AOW, pensioen (en) over 2025.
- Pensioenopgave(n) over de maand januari 2026.
Dit in verband met een juiste inschatting van het inkomen voor de toeslagen 2026.
- Voorlopige beschikkingen zorg- en huurtoeslag 2025 en 2026.
- Overzicht van officiële giften (indien van toepassing).

Zorgkosten: kleine bedragen tellen op

Zorgkosten worden vaak over het hoofd gezien, terwijl ze juist een verschil kunnen maken. Verzamel daarom het jaaroverzicht van je zorgverzekeraar en bonnetjes van niet-vergoede kosten.

Denk aan gehoorapparaten, tandartskosten en voorgeschreven medicijnen.

Nog geen belastinghulp? Of wilt u graag hierbij geholpen worden?

Bel gerust Kwartier Zorg & Welzijn tel. 0598 – 36 49 00 of mail receptie@kwartierzorgenwelzijn.nl

Aan de hand van vragen beoordelen zij of u ervoor in aanmerking komt.

De Zomeractiviteiten op een rijtje!

Fietsen

Vertie Vlaar regelt de fietsactiviteiten. Aanmeldingen kunnen gedaan worden op het mailadres van Vertie: vertie@hccnet.nl Opgave voor de fietstochten van 14 mei en 14 juli moeten via een ander mailadres. Dit kan naar redactie@poso-middengroningen.nl Spelregels voor opgave/aanmelden voor de fietstochten, Het gaat daarbij om het volgende: Aanmelden tot uiterlijk 2 dagen voor de activiteit Afmelden binnen 1 dag voor de start van de activiteit betekent wel betalen.

Scootmobiel

De scootmobieltochten worden geregeld door Jan Drent en Willem Kiewiet. Er is altijd behoorlijk belangstelling voor deze tochten. Daarom is er een maximum deelname van 25 deelnemers. Als er meer opgaven zijn, komen deze op een reservelijst. De scootmobieltochten vallen goed in de smaak. Deelnemers waren vorig jaar erg tevreden over de tochten. Vooral de onderlinge contacten werden zeer gewaardeerd.

Vissen

Het vissen wordt geregeld door Daan Hulsebos. Bij de laatste viswedstrijd was er wat onduidelijkheid over het parkeren bij de visstekken. De auto's moesten verderop geparkeerd worden. Het bestuur zal contact opnemen met de gemeente om te zoeken naar een oplossing.

Klootschieten

Omdat de wedstrijd op 22 juli samenvalt met de dan geplande viswedstrijd is voor die dag een andere plek een goede oplossing en voor andere deelnemers uit de gemeente misschien aanleiding eens mee te doen. Als locatie wordt de Heemtuin in Muntendam genoemd. Het wandelpad rondom de Heemtuin is zo'n 4,5 km lang. Er is een Paviljoen met ruime parkeergelegenheid gevestigd. Het bestuur zoekt uit of dit kan en laat het weten in de volgende Posotief.

Verkeer

Dit wordt geregeld door Floran Scholtens. Hij regelt de theorie en de voorlichting. De data komen in de volgende Posotief.

Een extra activiteit in Muntendam. Deze activiteit is eenmalig en staat niet in het overzicht. In samenwerking met Ouderen Actief Muntendam organiseren we op 25 maart om 14.00 uur een voorlichtingsbijeenkomst over het belang van een Levenstestament. Notaris Ivar Koster verzorgt deze middag.

Activiteit	Datum	Opmerking
Fietstocht Hemelvaart	14 mei	donderdag
Scootmobiel	2 juni	dinsdag
Fietsen	16 juni	dinsdag
Scootmobiel	23 juni	dinsdag
Vissen	24 juni	woensdag
Vissen	8 juli	woensdag
Fietsen	14 juli	dinsdag
Scootmobiel	21 juli	dinsdag
Vissen	22 juli	woensdag
Klodschietsen	22 juli	woensdag
Fietsen	28 juli	dinsdag
Scootmobiel	4 augustus	dinsdag
Vissen	5 augustus	woensdag
Fietsen	11 augustus	dinsdag
Klodschietsen	12 augustus	woensdag
Scootmobiel	25 augustus	dinsdag
Klodschietsen	26 augustus	woensdag 3 ^e keer ??





2^e bril

€0

Bij elke bril
vanaf €79

2^e bril totaal gratis

Kom langs voor een professionele oogmeting

Hoogezand Winkelcentrum De Hooge Meeren Tel. 0598 704 050

Ga naar [specsavers.nl](https://www.specsavers.nl) en maak nu een afspraak.





Welkom bij de Reensche Compagnie

Een kleine, betrokken woningstichting in het hart van Hoogezand. Wij verhuren fijne appartementen voor senioren én voor volwassenen vanaf 35 jaar die op zoek zijn naar een prettige, veilige woonplek. Geen haast of bureaucratisch gedoe, maar gewoon **oprechte aandacht** voor mensen. Want daar zijn wij in gegroeid: door gewoon te doen en te blijven doen. ✓

Of u nu kiest voor sociale of vrije sectorhuur; u vindt bij ons een plek die bij u past. Zin in een kop koffie en een kennismaking? Loop gerust binnen aan de Tak van Poortvlietstraat 361. Of neem contact met ons op. We maken graag tijd voor u.

Huren in de vrije sector: Nieuwbouw in het Stadshart van Hoogezand

In onze nieuwbouwcomplexen Atlantaborg I en II verhuren we 76 comfortabele appartementen in de vrije sector. Energiezuinig, gasloos en met alles wat u nodig heeft op loopafstand.

Alle woningen zijn levensloopbestendig en ongeveer 76 vierkante meter groot. U heeft drie kamers, een privé parkeerplaats en een inpandige fietsenstalling op de begane grond. Inschrijven is vanaf 35 jaar.

Huren in de sociale sector: Zelfstandig, maar niet alleen

We verhuren in totaal 180 seniorenappartementen, verdeeld over twee gebouwen in Hoogezand. ✓

Inschrijven is vanaf 55 jaar, huren vanaf 60 jaar. Alle verdiepingen zijn bereikbaar met de lift en hebben automatische toegangsdeuren. En aan gemak is ook gedacht: u heeft een eigen berging, u kunt een scootmobielstalling met oplaadpunt huren en een autobox.

Hoe neemt u contact met ons op?

☎ (0598) 32 26 64

✉ info@reenschecompanie.nl

💬 www.reenschecompanie.nl



Bent u al Vriend van POSO?

POSO is een stichting die zich inzet voor 50plussers in de gemeente Midden-Groningen en activiteiten organiseert, veelal samen met andere plaatselijke organisaties. U kunt hierbij denken aan zomeractiviteiten als fiets- en scootmobieltochten, vissen, klootschieten, wandelen, een bezoek aan de Historische werf, een rondrit met een oude bus en bezoek aan het Nationaal busmuseum. Maar POSO zet zich ook in bij de Internationale dag van de ouderen, organiseert de Lifestylebeurs voor 50 plus, rijvaardigheidsritten en in samenwerking met het Aletta Jacobs College workshops met koken, beautymiddagen of een lekkere lunch bereid door leerlingen. Naast de activiteiten is de POSO maatschappelijk betrokken en stelt zich ten doel de belangen van ouderen te behartigen door overleg en samenwerking of voorlichting met gemeente en andere organisaties.

POSO bestaat geheel uit vrijwilligers. Met behulp van subsidies, giften, sponsorgeld en advertentie-opbrengsten worden de activiteiten gefinancierd. De vrijwilligers willen zich nu en in de toekomst graag blijven inzetten. Iedere bijdrage is belangrijk om dit ook te kunnen blijven financieren. Wilt u ook dat POSO de activiteiten kan blijven doen en wilt u dit financieel steunen? Wordt dan Vriend van de POSO door een vrijwillige bijdrage van 15 euro per jaar aan ons over te maken.

POSO heeft de ANBI status. Uw bijdrage is met in achtneming van de geldende belastingregels aftrekbaar voor de inkomstenbelasting. Opgave kan via mail naar penningmeester@poso-middengroningen.nl met vermelding van uw naam en woon- en mailadres. Namens het bestuur en vrijwilligers van POSO, hartelijk dank.

Naam: _____

Adres: _____

Postcode / Woonplaats: _____ / _____

Mailadres: _____

Telefoonnummer: _____

U kunt het formulier opsturen naar POSO p/a Vossenburcht 6, 9649 KC Muntendam, of de gegevens mailen naar: penningmeester@poso-middengroningen.nl

Namens bestuur en vrijwilligers van POSO, hartelijk dank.

Fysiotherapie Hoogezand
Gem MG Schuldhulpverlening
Hotel Restaurant Faber
Jumbo Sappemeer
Kwartier Zorg en Welzijn
Masis
Reensche Compagnie
Specsavers Hoogezand
Uitvaartzorg Brouwer
Van Kasteel
Van Smaak (Ingrid Buursma)
Veldkamp & Elzinga Notarissen
ZINN PDF bestand
ZaVie

De Boer Schoenmode
Het Meisje van Rustenburg
iT-Land/Veldhuis
juwelier Meijer
Jopie Jong Woninginrichting
Keurslager Smit
Londeman Mannenmode
Mitra Dranken Vogel
Reinders Installatietechnieken
Restaurant De Gouden Zon
Van der Klei Optiek
Vereniging dorpsbelangen Harkstede

Particulier:
Hr. Andelbeek
Hr. en Mw. Boekholt
Mw. A. Bodewes
Hr. En Mw. Boerema
Mw. M. Bueving
Mw. T. Davids

Mw. G. Drenth
Mw. A van Duuren
Mw. G.A. van Eerden-Wigcering
Mw. M. Folkers en H. Kooi
Mw. M. Fransen
T.L.J. Galdermans
Hr. C. Goddijn
Mw. A. Gorter
Hr. T. Guns
Hr. P. Haneman
Hr. H. Haze
Hr. B. Honhoff
Mw. W. Hummel-Niemeijer
MW. G.W.Hulshof-Knoop
Mw. S. Kaman
Hr. W. Kiewiet
Hr. W. Koelmans
Mw. G. Koster
Hr. W. Kraeima
Mw. F.G. Kranenburg
Mw. W. Kleefman
J. Leegstra
Hr. J Leeuwerink
Hr. J Leugs
Mw. Meijer-Tichelaar
G Moesker
Hr. En Mw. Nieborg
Hr. K Pot
Hr E Prummel
Hr. J. Reinders
M.M. Rietveldt
Mw. Z. Rollema-Toet
Hr. Routers
Mw.M. Schaank
Mw. J. Schilthuis

Smith
Hr. L. van Son
Mw. S. Spijker
Mw. J. van der Steeg
Hr. M. Talsma
Hr. En Mw. Tilman
Hr. En Mw. Timmer
Fam Timmer
Mw. G. vd Tuin
Mw. Vegter
Hr. J. Veldhuis
Hr. En Mw. Veldman
Mw. B Vos-Huizinga
Hr. I. Vinckers
Mw. G. de Vreede-de Rooij
Hr. En Mw. De Vries
Hr. M. de Vries
Mw. J. Vriesema
Hr. EN Mw. Wever
Mw. W. de Wind
Hr. M. Zuiderveld
Mw. G. Mulder
Mw. F. Raneri
Dhr. S. Wiersma

BENT U DOOR OMSTANDIGHEDEN EVEN UIT BALANS?

Wilt u de glans weer terug, wilt u zich weer nuttig en blij voelen? Doe dan mee aan de cursus:

Grip & Glans

Opgeven en meer informatie:

info@kwartierzorgenwelzijn.nl

of bel naar:

06-52520067 / 0598-364900



Kwartier
Zorg & Welzijn

Hoe werkt het?

- Geen moeilijke gesprekken maar gewoon aan de slag met dingen die u blij maken.
- Haalbare stappen maken, mensen ontmoeten en leren kennen, uzelf nuttig voelen.
- Zes weken, één bijeenkomst per week, van ongeveer twee uur. Na drie maanden een terugkombijeenkomst.
- De kosten zijn 25 euro inclusief lesmateriaal en consumptie. Zijn de kosten een probleem? Neem gerust contact op, er zijn diverse regelingen mogelijk.